

Orsay

QUINZAINÉ #8 DU SPORT

Du 11
au 24
MAI
2025

FÊTE DU
SPORT
24 MAI

Découvrez le programme complet...

PORTES OUVERTES des Clubs

Les bénévoles vous accueillent et répondent à vos questions. Les adhérents et vous faire découvrir leur pratique.

ESCRIME



> CAO

LUNDI 12 MAI : 17h-18h ; 18h-19h ; 19h-20h.

Découverte des AMHE (Arts Martiaux Historiques Européens) à 20h15.

MERCREDI 14 MAI : 14h-15h

VENDREDI 16 MAI : 17h-18h ; 18h-19h ; 19h-20h

LUNDI 19 MAI : 17h-18h ; 18h-19h ; 19h-20h.

Découverte des AMHE (Arts Martiaux Historiques Européens) à 20h15.

MERCREDI 21 MAI : 14h-15h

VENDREDI 23 MAI : 17h-18h ; 18h-19h ; 19h-20h

Gymnase du Guichet - Impasse René Paillolle

TENNIS DE TABLE

> CAO

• pour les jeunes jusqu'à 10 ans :

MARDI 13 MAI : 17h30-18h30

MARDI 20 MAI : 17h30-18h30

• pour les loisirs adultes :

MARDI 13 MAI : 19h30-21h

MARDI 20 MAI : 19h30-21h

• pour les jeunes de plus de 10 ans :

MERCREDI 14 MAI : 18h-20h

MERCREDI 21 MAI : 18h-20h

Gymnase du Guichet - Impasse René Paillolle



RUGBY



> CAORC

Initiation au rugby

• pour les 5-7 ans (mixte) :

MERCREDI 14 MAI : 13h45-15h30

MERCREDI 21 MAI : 13h45-15h30

• pour les 8-11 ans (mixte) :

MERCREDI 14 MAI : 15h30-17h15

MERCREDI 21 MAI : 15h30-17h15

• pour les 12-13 ans (garçon) :

JEUDI 15 MAI : 18h-19h30

JEUDI 22 MAI : 18h-19h30

• pour les 12-17 ans (fille) :

JEUDI 15 MAI : 18h-19h30

JEUDI 22 MAI : 18h-19h30

• baby rugby pour les -5 ans :

SAMEDI 17 MAI : 10h30-11h30

SAMEDI 24 MAI : 10h30-11h30

• baby rugby pour les 5-12 ans :

SAMEDI 17 MAI : 14h-16h

SAMEDI 24 MAI : 14h-16h

Stade André Laurent

PÉTANQUE

> PCO

SAMEDI 17 MAI : 10h-18h

cours d'initiation à la pétanque de 10h à 12h et de 14h à 18h.

DIMANCHE 18 MAI : 14h-18h

match de démonstration par les adhérents et explication des règles du jeu.

Boulodrome - 88 rue de Paris



et Asso'

seront présents pour vous défier

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

> CAO

MARDI 13 MAI :

21h-22h : trampoline (à partir de 16 ans)

20h-22h : gym loisir adulte

JEUDI 15 MAI :

20h-22h : gym loisir adulte

MARDI 20 MAI :

21h-22h : trampoline (à partir de 16 ans)

20h-22h : gym loisir adulte

17h-18h30 : gym loisir enfant (CM1-col-
lège)

MERCREDI 21 MAI :

14h-15h30 gym loisir enfants
(CP-CE1-CE2-CM1-CM2)

17h-18h30 enfants (CM1-collège)

JEUDI 22 MAI :

20h-22h : gym loisir adulte

Gymnase Marie-Thérèse

Eyquem - 18 rue Alain Fournier



QI GONG

> TAO FACTORY

JEUDI 22 MAI : 19h-20h30

*Gymnase du Guichet - Impasse René
Paillole*



MÉDITATION

> TAO FACTORY

MERCREDI 21 MAI :

18h30-20h

*Salle Piednoël -
Place Pierre Lucas
à Mondétour*

ACTIVITÉS

> au stade nautique



AQUABIKE

DU LUNDI 12 AU VENDREDI 23 MAI :

Pratique libre : créneaux de
30 minutes de 11h45 à 12h45

(limité à 7 places, sur inscription)

MARDI 13 ET 20 MAI : 12h45-13h30

Pratique avec un coach *(limité à
6 places, sur inscription)*

AQUABOXING

MERCREDI 14 MAI : 12h45-13h30

Pratique avec un coach *(limité à
20 places, sur inscription)*

AQUAGYM

JEUDI 15 MAI : 17h30-18h15

Pratique avec un coach *(limité à
20 places, sur inscription)*

AQUAJOGGING

MERCREDI 21 MAI : 12h45-13h30

Pratique avec un coach *(limité à
15 places, sur inscription)*

Inscription aux activités :

01 69 28 75 83 / Entrée au tarif
habituel / Public adultes et ados
de +16 ans.

Pensez à prendre des chaussons
pour aller dans l'eau.

**SAMEDI 17 MAI
13H30-17H30**

**Course cycliste
de la fête des
fleurs**

Mondétour



ÉVÉNEMENTS

> au stade André Laurent

COURSE LONGUE SCOLAIRE

LUNDI 12 MAI

TOURNOI OMNISPORTS

TOSS 2025

SAMEDI 17 MAI : 8h-17h (espace rugby, foot et athlétisme)

CHALLENGE MICHELET

DU LUNDI 19 MAI AU 23 MAI :

Olympiade organisé par le PJJ91. L'objectif est de favoriser l'insertion sociale et professionnelle grâce au sport. Rugby, football, natation, basketball, athlétisme au programme de cet événement.



DIMANCHE

18 MAI :

14h à 18h

Repair'café : atelier de réparation de vélos

Parc Boucher

DIMANCHE 11 MAI

Accueil à partir de 8h

L'ORCÉENNE



Stade André Laurent.

Inscription sur chronometrage.com

DIMANCHE 18 MAI 13h-19h

CONTEST

SKATE ROLLER BMX TROTINETTE

Air Bag R Limit mini skate park et initiation à partir de 3 ans.

Inscription gratuite sur place

Stade André Laurent,

accès par la promenade

Leconte de Lisle

et Bd de la Terrasse

Service Jeunesse

01 69 29 01 49



VENDREDI 23 MAI : 20h30

Spectacle *Cycl'loko la grande cérémonie*

Compagnie Monde à part.

Depuis la mort de leur grand-père, Raymond et sa sœur organisent des cérémonies pour célébrer sa carrière et son palmarès. Un hommage qui nous emmène dans un univers à la fois tendre, baroque, nostalgique et déjanté !

Salle de spectacle - Espace culturel Jacques Tati.

Durée 1h10 - Tarifs : 19€ / 14,50€ / 9,50€

Réservation : 01 69 82 60 00 - reservation@mjctati.fr - mjctati.fr

FÊTE DU SPORT

SAMEDI 24 MAI > de 14h à 18h30

Lac du Mail et stade nautique

ACTIVITÉS ET DÉMONSTRATIONS PROPOSÉES PAR LA VILLE ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES LOCALES

- CAO Taï-Chi-Chuan
 - PSUC Plongée
 - PSUC Canoë
 - PSUC Nanbudo
 - Mur d'escalade (PSUC Escalade)
 - ASO Qi gong et Marche Nordique
 - CAO Kyudo
 - CAO Tir à l'arc (initiation)
 - CAO Natation (*gala de natation artistique à 17h, démonstration de waterpolo à 15h et démonstration de courses avec essai de 14h à 16h*)
 - CAO Tennis de table
 - CAO Gymnastique aux agrès (*parcours de motricité et démonstrations avec cascades de salto*)
 - CAO Taekwondo > 16h - 18h
 - CAO Judo > 14h - 16h
 - CAO Escrime (découverte escrime et AMHE)
 - FCOB (*jeu de ballons*)
 - ACO-VTT (*parcours d'agilité VTT en accès libre tout l'après-midi*)
 - ACO-VTT Sortie VTT « enfants » en forêt > 15h-16h,
 - ACO-VTT Sortie VTT « adultes » en forêt > 16h-17h (*prêt de vélos enfants*)
 - Toboggans gonflables
 - Parcours aquatique dans le bassin intérieur
 - SCCVY Shaolin > 15h-17h
- > ASO : inscription via une interface dédiée à la quinzaine du sport sur le site <https://www.asorsay91.fr/>
Judo ; Jiu-jitsu ; Urban training ; Cirque enfants ; Marche nordique.

**BUVETTE
DE 14H À 18H30
DEVANT LE
CHALET DU LAC
DU MAIL**

FÊTE DU SPORT



**1 GALA NATATION SYNCHRONISÉE
ET WATER POLO**

2 KYUDO ET TIR À L'ARC

3 TAÏ-CHI-CHUAN ET SHAOLIN

4 TAEKWONDO ET JUDO

5 NANBUDO

6 TENNIS DE TABLE

7 PLONGÉE

8 ESCRIME

9 NATATION COURSE

10 DÉFI AQUATIQUE

11 ACCUEIL SONO

12 TOBOGGAN GONFLABLE

**13 QI GONG ET
MARCHÉ NORDIQUE**

14 CANOË-KAYAK

15 ACO-VTT

16 FCOB

17 GYM AUX AGRÈS

18 ESCALADE

19 BUVETTE