

Orsay

# QUINZAINÉ #8 DU SPORT

Du 11  
au 24  
MAI  
2025

FÊTE DU  
SPORT  
24 MAI

Découvrez le programme complet...

# PORTES OUVERTES des Clubs

Les bénévoles vous accueillent et répondent à vos questions. Les adhérents et vous faire découvrir leur pratique.

## ESCRIME



> CAO

**LUNDI 12 MAI** : 17h-18h ; 18h-19h ; 19h-20h.

Découverte des AMHE (Arts Martiaux Historiques Européens) à 20h15.

**MERCREDI 14 MAI** : 14h-15h

**VENDREDI 16 MAI** : 17h-18h ; 18h-19h ; 19h-20h

**LUNDI 19 MAI** : 17h-18h ; 18h-19h ; 19h-20h.

Découverte des AMHE (Arts Martiaux Historiques Européens) à 20h15.

**MERCREDI 21 MAI** : 14h-15h

**VENDREDI 23 MAI** : 17h-18h ; 18h-19h ; 19h-20h

*Gymnase du Guichet - Impasse René Paillole*

## TENNIS DE TABLE

> CAO

• pour les jeunes jusqu'à 10 ans :

**MARDI 13 MAI** : 17h30-18h30

**MARDI 20 MAI** : 17h30-18h30

• pour les loisirs adultes :

**MARDI 13 MAI** : 19h30-21h

**MARDI 20 MAI** : 19h30-21h

• pour les jeunes de plus de 10 ans :

**MERCREDI 14 MAI** : 18h-20h

**MERCREDI 21 MAI** : 18h-20h

*Gymnase du Guichet - Impasse René Paillole*



## RUGBY



> CAORC

Initiation au rugby

• pour les 5-7 ans (mixte) :

**MERCREDI 14 MAI** : 13h45-15h30

**MERCREDI 21 MAI** : 13h45-15h30

• pour les 8-11 ans (mixte) :

**MERCREDI 14 MAI** : 15h30-17h15

**MERCREDI 21 MAI** : 15h30-17h15

• pour les 12-13 ans (garçon) :

**JEUDI 15 MAI** : 18h-19h30

**JEUDI 22 MAI** : 18h-19h30

• pour les 12-17 ans (fille) :

**JEUDI 15 MAI** : 18h-19h30

**JEUDI 22 MAI** : 18h-19h30

• baby rugby pour les -5 ans :

**SAMEDI 17 MAI** : 10h30-11h30

**SAMEDI 24 MAI** : 10h30-11h30

• baby rugby pour les 5-12 ans :

**SAMEDI 17 MAI** : 14h-16h

**SAMEDI 24 MAI** : 14h-16h

*Stade André Laurent*

## PÉTANQUE

> PCO

**SAMEDI 17 MAI** : 10h-18h

cours d'initiation à la pétanque de 10h à 12h et de 14h à 18h.

**DIMANCHE 18 MAI** : 14h-18h

match de démonstration par les adhérents et explication des règles du jeu.

*Boulodrome - 88 rue de Paris*



# et Asso'

seront présents pour vous défier

## GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

> CAO

**MARDI 13 MAI :**

21h-22h : trampoline (à partir de 16 ans)

20h-22h : gym loisir adulte

**JEUDI 15 MAI :**

20h-22h : gym loisir adulte

**MARDI 20 MAI :**

21h-22h : trampoline (à partir de 16 ans)

20h-22h : gym loisir adulte

17h-18h30 : gym loisir enfant (CM1-collège)

**MERCREDI 21 MAI :**

14h-15h30 gym loisir enfants  
(CP-CE1-CE2-CM1-CM2)

17h-18h30 enfants (CM1-collège)

**JEUDI 22 MAI :**

20h-22h : gym loisir adulte

*Gymnase Marie-Thérèse*

*Eyquem - 18 rue Alain Fournier*



## QI GONG

> TAO FACTORY

**JEUDI 22 MAI :** 19h-20h30

*Gymnase du Guichet - Impasse René Paillole*



## MÉDITATION

> TAO FACTORY

**MERCREDI 21 MAI :**

18h30-20h

*Salle Piednoël -  
Place Pierre Lucas  
à Mondétour*

# ACTIVITÉS

> au stade nautique



## AQUABIKE

**DU LUNDI 12 AU VENDREDI 23 MAI :**

Pratique libre : créneaux de  
30 minutes de 11h45 à 12h45

*(limité à 7 places, sur inscription)*

**MARDI 13 ET 20 MAI :** 12h45-13h30

Pratique avec un coach *(limité à  
6 places, sur inscription)*

## AQUABOXING

**MERCREDI 14 MAI :** 12h45-13h30

Pratique avec un coach *(limité à  
20 places, sur inscription)*

## AQUAGYM

**JEUDI 15 MAI :** 17h30-18h15

Pratique avec un coach *(limité à  
20 places, sur inscription)*

## AQUAJOGGING

**MERCREDI 21 MAI :** 12h45-13h30

Pratique avec un coach *(limité à  
15 places, sur inscription)*

**Inscription aux activités :**

01 69 28 75 83 / Entrée au tarif  
habituel / Public adultes et ados  
de +16 ans.

Pensez à prendre des chaussons  
pour aller dans l'eau.

**SAMEDI 17 MAI  
13H30-17H30**

**Course cycliste  
de la fête des  
fleurs**

*Mondétour*



# ÉVÉNEMENTS

> au stade André Laurent

## COURSE LONGUE SCOLAIRE

LUNDI 12 MAI

## TOURNOI OMNISPORTS

### TOSS 2025

SAMEDI 17 MAI : 8h-17h (espace rugby, foot et athlétisme)

## CHALLENGE MICHELET

DU LUNDI 19 MAI AU 23 MAI :

Olympiade organisé par le PJJ91. L'objectif est de favoriser l'insertion sociale et professionnelle grâce au sport. Rugby, football, natation, basketball, athlétisme au programme de cet événement.



## DIMANCHE 18 MAI :

14h à 18h

Repair'café : atelier  
de réparation de vélos

*Parc Boucher*

## DIMANCHE 11 MAI

Accueil à partir de 8h

# L'ORCÉENNE



Stade André Laurent.

Inscription sur [chronometrage.com](http://chronometrage.com)

## DIMANCHE 18 MAI 13h-19h

# CONTEST

### SKATE ROLLER BMX TROTINETTE

Air Bag R Limit mini skate park et initiation à partir de 3 ans.

Inscription gratuite sur place

**Stade André Laurent,**

accès par la promenade  
Leconte de Lisle  
et Bd de la Terrasse

Service Jeunesse  
01 69 29 01 49



## VENDREDI 23 MAI : 20h30

### Spectacle *Cycl'loko la grande cérémonie*

Compagnie Monde à part.

Depuis la mort de leur grand-père, Raymond et sa sœur organisent des cérémonies pour célébrer sa carrière et son palmarès. Un hommage qui nous emmène dans un univers à la fois tendre, baroque, nostalgique et déjanté !

**Salle de spectacle - Espace culturel Jacques Tati.**

Durée 1h10 - Tarifs : 19€ / 14,50€ / 9,50€

Réservation : 01 69 82 60 00 - [reservation@mjctati.fr](mailto:reservation@mjctati.fr) - [mjctati.fr](http://mjctati.fr)

# FÊTE DU SPORT

**SAMEDI 24 MAI > de 14h à 18h30**

*Lac du Mail et stade nautique*

## ACTIVITÉS ET DÉMONSTRATIONS PROPOSÉES PAR LA VILLE ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES LOCALES

- CAO Taï-Chi-Chuan
  - PSUC Plongée
  - PSUC Canoë
  - PSUC Nanbudo
  - Mur d'escalade (PSUC Escalade)
  - ASO Qi gong et Marche Nordique
  - CAO Kyudo
  - CAO Tir à l'arc (initiation)
  - CAO Natation (*gala de natation artistique à 17h, démonstration de waterpolo à 15h et démonstration de courses avec essai de 14h à 16h*)
  - CAO Tennis de table
  - CAO Gymnastique aux agrès (*parcours de motricité et démonstrations avec cascades de salto*)
  - CAO Taekwondo > 16h - 18h
  - CAO Judo > 14h - 16h
  - CAO Escrime (découverte escrime et AMHE)
  - FCOB (*jeu de ballons*)
  - ACO-VTT (*parcours d'agilité VTT en accès libre tout l'après-midi*)
  - ACO-VTT Sortie VTT « enfants » en forêt > 15h-16h,
  - ACO-VTT Sortie VTT « adultes » en forêt > 16h-17h (*prêt de vélos enfants*)
  - Toboggans gonflables
  - Parcours aquatique dans le bassin intérieur
  - SCCVY Shaolin > 15h-17h
- > ASO : inscription via une interface dédiée à la quinzaine du sport sur le site <https://www.asorsay91.fr/>  
Judo ; Jiu-jitsu ; Urban training ; Cirque enfants ; Marche nordique.

**BUVETTE  
DE 14H À 18H30  
DEVANT LE  
CHALET DU LAC  
DU MAIL**

*Sous réserve de modifications d'horaires et de programme.*

# FÊTE DU SPORT



**1 GALA NATATION SYNCHRONISÉE  
ET WATER POLO**

**2 KYUDO ET TIR À L'ARC**

**3 TAÏ-CHI-CHUAN ET SHAOLIN**

**4 TAEKWONDO ET JUDO**

**5 NANBUDO**

**6 TENNIS DE TABLE**

**7 PLONGÉE**

**8 ESCRIME**

**9 NATATION COURSE**

**10 DÉFI AQUATIQUE**

**11 ACCUEIL SONO**

**12 TOBOGGAN GONFLABLE**

**13 QI GONG ET  
MARCHÉ NORDIQUE**

**14 CANOË-KAYAK**

**15 ACO-VTT**

**16 FCOB**

**17 GYM AUX AGRÈS**

**18 ESCALADE**

**19 BUVETTE**