

MENUS DU MOIS DE JANVIER 2019

JOURS	ENTREES	PLATS ET GARNITURES	FROMAGES ET DESSERTS	GOUTERS DES MATERNELLES
FÉRIÉ				
MARDI 01				
MERCREDI 02	Betteraves locales aux pommes	Escalope de veau Chasseur et tagliatelles	Yaourt aromatisé BIO et fruit BIO	Gâteau au yaourt, fruit
JEUDI 03	Quiche au fromage	Bœuf Mode et carottes BIO	Fromage blanc et fruit	Pain, beurre, confiture, lait
VENDREDI 04	Concombre /maïs vinaigrette	Filet de poisson sauce Tartare et riz	Camembert et compote BIO	Biscuits, fruit BIO
RENTREE SCOLAIRE				
LUNDI 07	Velouté à la tomate/croutons	Steack haché et frites Ketchup	Yaourt nature BIO et fruit	Pain, beurre, confiture, fruit
MARDI 08	Carottes râpées	Sauté de dinde aux pommes et tian de légumes/semoule	Kiri et Flanby	Biscuits, fruit
MERCREDI 09	Poireaux vinaigrette	Pavé de saumon frais, beurre citronné et riz BIO créole	Chèvre et fruit BIO	Biscuits, yaourt nature
JEUDI 10	Oeuf dur / mayonnaise	Ravioli au bœuf	Yaourt aromatisé BIO et pomme locale	Pain, beurre, miel, fruit BIO
VENDREDI 11	Potage au potiron	Grillade de porc sce Dijonnaise et choux de B, carottes, p de T	Samos et fruit BIO	Pain d'épice, lait
LUNDI 14	Salade Coleslaw	Sauté d'agneau à la tomate et cocos blancs	Babybel et fruit BIO	Pain, beurre, miel, fruit
MARDI 15	Bouillon vermicelle	Rosbeef et poêlée de légumes et pommes vapeur BIO	Yaourt nature BIO et salade de fruits	Pain, vache qui rit, compote BIO
MERCREDI 16	Haricots verts Mimosa	Emincé de poulet à la Normande et macaroni	St Paulin et fruit BIO	Pain, chocolat, fruit
JEUDI 17	Tomates BIO vinaigrette	Omelette et brocolis à la crème BIO	Kiri et galette des rois	Céréales, lait
VENDREDI 18	Concombre à l'aneth	Filet de poisson beurre citronné et épinards BIO à la crème/riz	Petits suisses et abricots au sirop	Pain , beurre, confiture, fruit
LUNDI 21	Betteraves et mâche vinaigrette	Bœuf Bourguignon et pommes vapeur BIO	Cantal et Fruit BIO	Biscuits, fruit
MARDI 22	Taboulé	Cuisse de poulet rôtie et ratatouille BIO	Yaourt nature et fruit	Quatre quart, yaourt nature BIO
MERCREDI 23	Pamplemousse	Filet de poisson à l'Armoricaine et blé BIO	Tome et poire au sirop	Pain, chocolat, fruit BIO
JEUDI 24	Salade verte locale croutons	Cordon bleu et printanière de légumes	Fromage blanc et fruit BIO	Pain, beurre, miel, compote
VENDREDI 25	Carottes râpées BIO	Brochette de poulet et poêlée de champi/h.verts BIO persillés	Edam et tarte aux pommes	Céréales, lait
LUNDI 28	Salade exotique	Colombo de porc et riz haricots rouges	Gouda et compote de pommes BIO	Biscuits, lait
MARDI 29	Velouté au potiron	Emincé dinde à la tomate et épinards BIO crévés/Boulghour	Yaourt aromatisé et fruit BIO	Pain, fromage, compote BIO
MERCREDI 30	Salade Niçoise	Rôti de veau au jus et petits pois / carottes	Chèvre et fruit BIO	Céréales, lait, jus
JEUDI 31	Salade verte locale dés de Gruyère	Spaghetti Bolognaise	Fromage blanc BIO et cocktail de fruits	Pain beurre miel, fruit